

Wykład immartykulacyjny
Prelegent Krzysztof Kowalczyk

Samomotywacja jako kluczowy aspekt rozwoju osobistego Szanowni Państwo

W oparciu o teorię samomotywacji (self determination theory) Deciego i Ryana człowiek potrzebuje trzech obszarów - autonomii, samookreślenia i powiązań z innymi ludźmi aby w pełni wykorzystać swój potencjał i możliwości jakie w nim drzemają. Te trzy aspekty to kanwa ewentualnego sukcesu życiowego, to esencja proaktywności.

W teorii samomotywacji mówimy o wewnętrznym, silnym i nieograniczonym pędzie do samorozwoju, który aby był możliwy do zrealizowania wsparty winien być silnym motywatorem jakim jest autonomia.

W trakcie całego naszego życia naturalny bieg spraw to wewnętrzna motywacja do poznawania, to nauka jazdy na rowerze, nauka pływania, poznawanie tajników komputera, nauka języków czy gry w piłkę. Niezależnie od ilości potknięć i upadków wstajemy i dalej podejmujemy próby poznania nieznanego.

Istotnym składnikiem ukształtowania się człowieka jest środowisko w jakim przebywa. To nieautonomiczne zjawisko socjologiczne jakim jest otaczający nas świat ze wszystkimi swoimi czynnikami oddziaływania na każdy z naszych zmysłów poprzez obrazy, wyzwania, emocje, komunikaty, interakcje, dźwięki to środowisko do działania, pozwalające realizować się każdemu z nas w każdym obszarze naszego indywidualnego rozwoju.

Profesorowie Deci i Ryan z uniwersytetu z Rochester podjęli wyzwanie i pragnęli sprawdzić, co następnie udowodnili eksperymentalnie że za motywację (dlaczego jedni ją mają do końca życia a inni ją tracą) odpowiedzialne jest środowisko w jakim przebywamy. Jednocześnie też o ile środowisko potrafi zaspokajać trzy wymienione potrzeby psychologiczne - kompetencji, więzi i autonomii, o tyle motywacja pozostaje autonomiczną lub ma szansę się w taką przekształcić dzięki pracy zarówno nad samym sobą jak też dzięki wpływowi środowiska.

Dziś jako studenci podejmujecie Państwo wyzwanie wynikające z samodeterminacji i autonomii. Tak, Ja chce podjąć te wyzwanie, tak chce poprawić swój status, tak chce poszerzyć swoje postrzeganie świata i lepiej rozumieć otaczające mnie zdarzenia i zjawiska, tak chce podjąć wyzwanie prowadzenia własnego biznesu i prowadzić go mądrze i zyskownie, tak, chce komunikować się z ludźmi na wysokim poziomie, uczyć się od nich i zmieniać swoje życie w sposób, który sprawi że poczuje lepszą jakość w przyszłości. Tak, chce być odpowiedzialnym za swoje życie.

Jako składniki samomotywacji można wskazać także wyzwanie - bycia lepszym, bieglejším, samowystarczalným wobec codziennych obowiązków. Kolejny raz powiecie, Tak- naturalną drogą mojego rozwoju jest kształcenie się, zaspokajanie

naturalnej potrzeby poznania i wiedzy. Nikt inny tylko ja mogę o tym zdecydować. Tylko ja jestem za to odpowiedzialny i ja temu sprostam.

Aby zrealizować te postanowienia środowisko akademickie stwarza doskonałe warunki do rozwoju. Każdy słuchacz może realizować swoje potrzeby zdobywania wiedzy na wielu kierunkach a kadra akademicka służy pomocą, wsparciem a przede wszystkim wiedzą, ta niespożyta skarbnicą informacji i danych która z czasem staje się wymierna, dzięki której stajecie się specjalistami i profesjonalistami. Niestety nie jest to dane nam za darmo, życie niczego nie daje za darmo. Wymaga to poświęcenia wielu godzin na naukę, poświęcenia swojego wolnego czasu na praktykę i poprawianie umiejętności, pogodzenia obowiązków domowych i zawodowych a także poświęcenia czegoś z życia prywatnego, gdyż waszym nadrzędnym celem jest bycie lepszym.

Należą się tu Wam drodzy studenci wielkie słowa uznania że podjęliście to wyzwanie. Jako ludzie proaktywni jesteście przykładem dla innych że można, wystarczy tylko chcieć, a potem będziecie dowodem że warto gdyż wasze życie się zmieni, wasza samoocena będzie wyższa a uznanie na rynku pracy z czasem odpłaci za poświęcony czas. Niech przyświeca wam proaktywność i samomotywacja bo wszyscy mamy te same szanse i tylko od nas zależy jak je wykorzystamy .

Jak powiedział Peter Drucker tam gdzie ludzie proaktywni widzą możliwości, ludzie reaktywni widzą tylko przeszkody.

Wspomniani naukowcy Deci i Ryan udowodnili, że nie marchewka i kij sprawiają że motywacja odnosi skutek, wszystkie takie działania to działania na krótką metę. Bo co się stanie gdy zabraknie kija - przestaniemy wykonywać swoje obowiązki prawidłowo, z zaangażowaniem czy przestaniemy wykonywać je w ogóle. Jesteśmy przecież ludźmi wykształconymi i opowiedzianymi.

Nasze cechy to:

dojrzałość – czyli określanie i wyrażanie naszych potrzeb z szacunkiem i uznaniem wobec innych ludzi,

mentalność dostatku – jesteśmy ludźmi wartościowymi którzy nie boją się utracić czegoś ze swoich zasobów, dzielą się nimi i w ten sposób stają się wartościowymi członkami grupy i społeczności a przede wszystkim

spójność wewnętrzna – wartość którą odnosimy do siebie, wiąże się z dotrzymywaniem obietnic, zachowaniem ukazującym szczerą szczerość działań.

Wskazane powyżej obszary to sublimacja odpowiedzialności i dojrzałego przeżywania życia.

W słynnej książce Inteligencja emocjonalna David Goleman wskazuje na jeszcze jeden, w mojej ocenie ważny aspekt naszego działania a mianowicie intelektualną uczciwość. Pytanie to zadawałem wielu grupom studentów, czy i jak rozumieją przekaz który niesie to zdanie, które w swej idei zawiera jeden bezpośredni wydzwięk – tylko Ty wiesz jak jest naprawdę, tylko Ty wiesz o sobie wszystko i tylko

Ty możesz przemówić do siebie językiem który w stu procentach zrozumiesz. Siebie nie oszukasz, sobie nie powiesz że to nie prawda, że zrobiłeś wszystko aby sprostać.

A co w przypadku jak skończy się marchewka zmienisz pracę, porzucisz rodzinę bo już jest nudno, kolejny raz zmienisz zawód i zaczniesz od nowa. Niech przykładem tu będą wielkie postaci ze świata sportu, nauki czy biznesu. Miarą ich wielkości nie jest to ile razy upadali tylko ile razy podnieśli się i dążyli dalej do realizacji swoich celów.

Gdy życie postawi przed Wami kolejne wyzwanie poddacie się – jestem przekonany że nie.

Wielu studentów przed wami podejmowało to wyzwanie i wielu jest już w nurcie samorealizacji swoich marzeń, pragnień, kariery zawodowej. Są cenionymi współpracownikami, właścicielami firm, menadżerami, członkami społeczności, absolwentami wyższych uczelni.

Niech uzyskane przez was noty będą oceną waszego zaangażowania i odpowiedzialności.

Ken Blanchard stwierdza że wielu z nas, nie ma na początku swej zawodowej drogi niczego poza chęciami i zaangażowaniem i dlatego środowisko w którym się znajdujemy powinno nas stymulować i zaspakajać te trzy wspomniane wyżej czynniki rozwoju. Życzę abyście właśnie w trakcie nauki na Wyższej Szkole Bankowej znaleźli idealne środowisko do samorealizacji.

Lecz żaden awans, żadna obietnica premii niech nie będzie tak silna jak samomotywacja, ona nie ma ograniczeń, wciąż podejmuje wyzwania i przekracza granice ludzkich możliwości.

To sobie i tylko sobie to zawdzięczacie a środowisko akademickie to doskonałe miejsce aby zrobić pierwszy duży krok, to jest jump w nadprzestrzeń dla wielu nieosiągalną ale wy podjęliście to wyzwanie i życzę wam byście wytrwali bo warto, ja kiedyś też je podjąłem i stoję tu przed wami i mówię wam warto.

To wy jesteście tą siłą – ona jest w każdym w was.

Dziękuję za możliwość wystąpienia przed Państwem.